



J & D . Aquitaine

**PROGRAMME DE  
FORMATION**

**PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE -  
SECTEUR INDUSTRIE  
RECYCLAGE**

**P.SEC.012c  
MAJ LE  
30/09/2021**

**Page 1 sur 1**

**PUBLIC**

Tout salarié d'une entreprise en charge de la prévention des risques liés à l'activité physique, de l'organisation des tâches et devant fixer des objectifs d'amélioration concernant l'outil et les conditions de travail  
Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

**DUREE**

1 Soit 7 heures pour 12 personnes maximum

**DATE / LIEU**

Date : A définir

Lieu : En entreprise hors production

**PRE REQUIS**

Etre titulaire de l'habilitation PRAP

**RESULTATS ATTENDUS**

Etre acteur PRAP IBC dans son entreprise

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Permettre au stagiaire de devenir acteur de la prévention de l'entreprise et par là même, d'être acteur de sa prévention
- Observer et d'analyser sa situation de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :
  - Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement, être force de proposition et participer à l'amélioration des situations de travail

**METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Exposé théorique à l'aide d'un PowerPoint

Mise en pratique sur les postes

Grille d'évaluation de l'acteur PRAP (INRS-outil d'observation et d'analyse/PRAP/INRSZ/FOR)

Remise du support pédagogique INRS "Devenir acteur PRAP » (ED7201)



**VALIDATION-SANCTION**

Attestation de fin de formation

Délivrance par l'INRS, d'un Certificat Acteur Prévention des risques liés à l'Activité Physique. La validation de ce Certificat est fixée à 2 ans. Sa prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage "actualisation des compétences" d'une journée tous les 24 mois.

**INTERVENANT**

**Jérôme JUGE**

 	<p><b>Séquence 1 : Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques lié à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre l'intérêt de la prévention en repérant les différents enjeux pour l'entreprise et situer les différents acteurs de la prévention dans l'entreprise.</li> <li>- Connaître les risques de son métier et repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé.           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendre le phénomène d'apparition du risque ;</li> <li>▪ Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits ;</li> <li>▪ Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts inutiles et/ou excessifs.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Séquence 2 : Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître le fonctionnement du corps humain ;</li> <li>▪ Repérer les limites de fonctionnement du corps humain ;</li> <li>▪ Identifier les différentes atteintes à la santé (AT, MP).</li> </ul> </li> <li>- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité ;</li> <li>▪ Identifier les risques liés à l'activité physique potentiels ;</li> <li>▪ Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Séquence 3 : Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer des améliorations de sa situation de travail</li> <li>- Faire remonter l'information aux personnes concernées</li> <li>- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'efforts sur l'ensemble des situations de travail ; connaître et utiliser les différentes aides à la manutention.</li> </ul>
---	---

**TARIF**

Nous consulter